



Ich habe keine Schuld,  
wenn ich Gewalt erlebe.

Niemand darf  
mir weh tun.

Ich habe ein  
Recht auf Hilfe.

Wenn mir jemand weh tut,  
erzähle ich so oft davon,  
bis mir eine erwachsene Person hilft.

**NEIN  
HEIßT  
NEIN!**

Schlechte Geheimnisse  
darf ich verraten.

Mein Körper  
gehört mir.

Nein sagen und weggehen  
- das ist oft am mutigsten.

Ich darf über alles sprechen,  
auch über komische Gefühle.