



## Beschreibung des Tools **Team-Stress-Map**

Martina Lippenberger

Die **Team-Stress Map** bietet die Möglichkeit, einen Überblick über die aktuell vorhandenen Stressfaktoren im Team Ganztag oder Teilgruppen.

### Handhabung

Im Mittelpunkt der Team-Stress-Map stehen die Schule und das (multiprofessionelle) Team Ganztag als gemeinsamer täglicher Handlungsraum.

Von jeder einzelnen Person im Team sollen Schlagwörter eingetragen werden, die individuell und aktuell als Stressfaktoren im Schulalltag gesehen werden. Je belastender etwas ist, je stressiger, desto näher und größer soll der Begriff an den Mittelpunkt (Team Ganztag Stressfaktoren) geschrieben werden. D. h. **sehr belastende Stressfaktoren** im inneren Kreis, **weniger belastende Stressfaktoren** außerhalb, kleiner und weiter weg.

Die Team-Stress-Map skizziert auf diese Weise den aktuellen Ist-Zustand an Stressfaktoren mit konkreten Fakten und bietet so in der gemeinsamen und individuellen Reflexion die Grundlage dafür, Stressfaktoren zu reduzieren und ihnen gemeinsam entgegenzuwirken.

### Variante 1

- Bearbeitung in Kleingruppen in einer Gesamtkonferenz oder Teambesprechungen.
- Die Kopiervorlage auf A3 nach Anzahl der Gruppen kopieren.
- Auswertung und Präsentation mit Hilfe des Reflexionsbogens als Gruppe oder durch einzelne Teammitglieder möglich.

### Variante 2

- Bearbeitung durch jedes einzelne Teammitglied in Einzelarbeit.
- Kopiervorlage in A4 kopieren.
- Auswertung mit Hilfe des Reflexionsbogens durch Schulleitung, Individuell oder Teammitglieder.