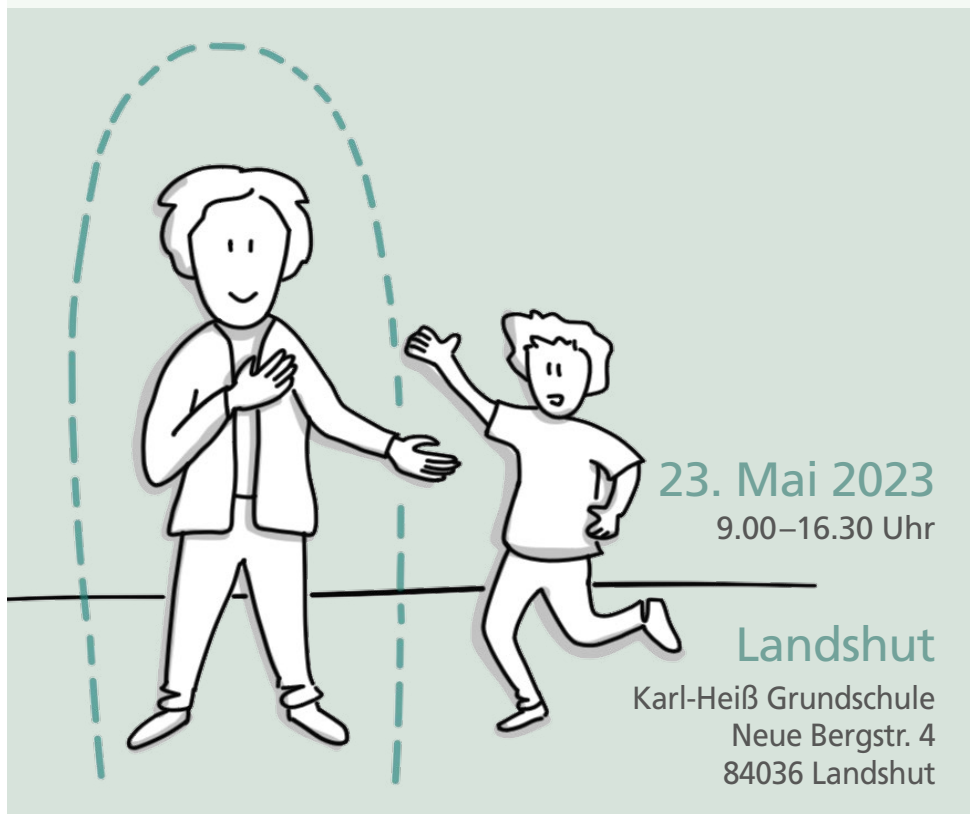




Fachtag für Lehrkräfte und pädagogisches Personal  
an Ganztagschulen

## *Ich-Du-Wir – Gesund und entspannt im Ganztag!*



23. Mai 2023

9.00–16.30 Uhr

Landshut

Karl-Heiß Grundschule  
Neue Bergstr. 4  
84036 Landshut

© Anja von Klitzing

Anmeldung bis 14.03.2023: Päd. Personal per E-Mail: [sabine.silberhorn@isb.bayern.de](mailto:sabine.silberhorn@isb.bayern.de),  
Lehrkräfte unter [www.fibs.alp.dillingen.de](http://www.fibs.alp.dillingen.de) (FIBS-Nr.: A022-40.1/23/0635-1-392)

# TAGUNGSPROGRAMM

- ab 9.00 Uhr**      **Ankommen und Anmeldung**
- 9.30 – 10.00 Uhr**      **Begrüßung und Einführung ins Tagungsprogramm**  
**Beitrag von Schülerinnen und Schülern**
- 10.00 – 11.00 Uhr**      **Impulsvortrag**  
„Beziehung zur mir selbst – wie Sorge ich für mich, um in meiner Kraft zu bleiben?“  
(Prof. Dr. Barbara Meyer, Katholische Universität Eichstätt)
- 11.00 – 11.15 Uhr**      **Bewegte Pause**  
(Sabine Silberhorn, Referentin ISB-Ganztagsreferat)  
**Beitrag von Schülerinnen und Schülern**
- 11.15 – 11.45 Uhr**      **Projektvorstellung „Gesundheitsfördernde Schulhausgestaltung“**  
(Susanne Höglinger-Winter, Rektorin der GS Fürstenstein)
- 11.45 – 12.30 Uhr**      **Mittagspause**
- 12.30 – 14.00 Uhr**      **Workshop-Phase I**  
1 Entspannte Kinder im Ganzttag  
(Kerstin Meiler, Dipl. Sozialpädagogin, Therapeutin Entspannung)  
2 Vom halbherzigen „Ja“ zum positiven „Nein“  
(Barbara Hülmeyer, Dipl. Sozialpädagogin, Systemischer Coach)  
3 Impulse für soziales Lernen  
(Elke Pusl, Systemische Therapeutin)  
4 Wunschräume: Raum schaffen, Raum geben, Raum einnehmen  
(Kathrin Paulus, Pädagogin Hort Maria-Hilf, Stadtbergen)  
5 Resilienz – gesund bleiben im beruflichen Alltag  
(Mirjam Prüver, Bildungswissenschaftlerin M.A, Kindheitspädagogin, B.A.)
- 14.00 – 14.15 Uhr**      **Kaffeepause**
- 14.15 – 15.45 Uhr**      **Workshop-Phase II**  
Wiederholung der Workshops aus Phase I
- 15.45 – 16.30 Uhr**      **Rückblick und Ausblick – Perspektiven für den pädagogischen Alltag**  
**Verabschiedung**

Der Fachtag findet in Kooperation mit der Regierung sowie den MB-Dienststellen für Gymnasien und Realschulen von Niederbayern statt.