

Fachtag für Lehrkräfte und pädagogisches Personal
an Ganztagschulen

Ich-Du-Wir – Gesund und entspannt im Ganztag!



23. Mai 2023
9.00–16.30 Uhr

Landshut

Karl-Heiß Grundschule
Neue Bergstr. 4
84036 Landshut

© Anja von Klitzing

Anmeldung bis 14.03.2023: Päd. Personal per E-Mail: sabine.silberhorn@isb.bayern.de,
Lehrkräfte unter www.fibs.alp.dillingen.de (FIBS-Nr.: A022-40.1/23/0635-1-392)

TAGUNGSPROGRAMM

- ab 9.00 Uhr** Ankommen und Anmeldung
- 9.30 – 10.00 Uhr** Begrüßung und Einführung ins Tagungsprogramm
Beitrag von Schülerinnen und Schülern
- 10.00 – 11.00 Uhr** Impulsvortrag
„Beziehung zur mir selbst – wie sorge ich für mich, um in meiner Kraft zu bleiben?“
(*Prof. Dr. Barbara Meyer, Katholische Universität Eichstätt*)
- 11.00 – 11.15 Uhr** Bewegte Pause
(*Sabine Silberhorn, Referentin ISB-Ganztagsreferat*)
Beitrag von Schülerinnen und Schülern
- 11.15 – 11.45 Uhr** Projektvorstellung „Gesundheitsfördernde Schulhausgestaltung“
(*Susanne Höglinger-Winter, Rektorin der GS Fürstenstein*)
- 11.45 – 12.30 Uhr** Mittagspause
- 12.30 – 14.00 Uhr** Workshop-Phase I
- 1 Entspannte Kinder im Ganztag
(*Kerstin Meiler, Dipl. Sozialpädagogin, Therapeutin Entspannung*)
 - 2 Vom halbherzigen „Ja“ zum positiven „Nein“
(*Barbara Hülmeyer, Dipl. Sozialpädagogin, Systemischer Coach*)
 - 3 Impulse für soziales Lernen
(*Elke Pusl, Systemische Therapeutin*)
 - 4 Wunschräume: Raum schaffen, Raum geben, Raum einnehmen
(*Kathrin Paulus, Pädagogin Hort Maria-Hilf, Stadtbergen*)
 - 5 Resilienz – gesund bleiben im beruflichen Alltag
(*Mirjam Prüver, Bildungswissenschaftlerin M.A, Kindheitspädagogin, B.A.*)
- 14.00 – 14.15 Uhr** Kaffeepause
- 14.15 – 15.45 Uhr** Workshop-Phase II
Wiederholung der Workshops aus Phase I
- 15.45 – 16.30 Uhr** Rückblick und Ausblick – Perspektiven für den pädagogischen Alltag
Verabschiedung

Der Fachtag findet in Kooperation mit der Regierung sowie den MB-Dienststellen für Gymnasien und Realschulen von Niederbayern statt.