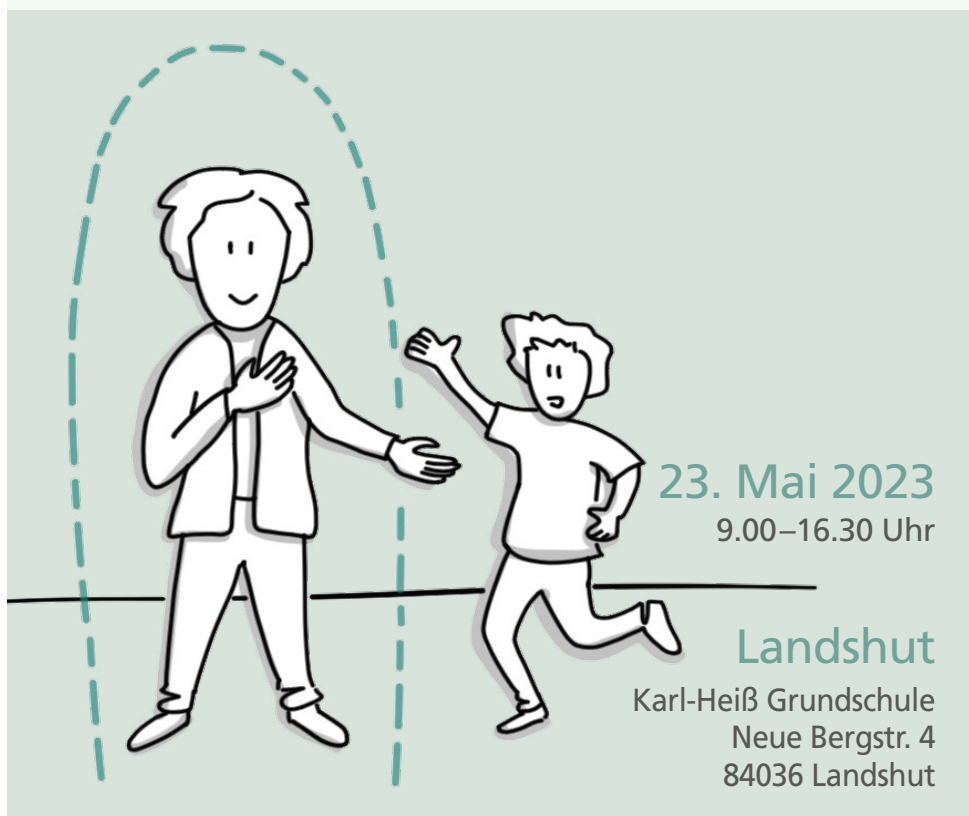




Fachtag für Lehrkräfte und pädagogisches Personal
an Ganztagschulen

Ich-Du-Wir – Gesund und entspannt im Ganztag!



23. Mai 2023

9.00–16.30 Uhr

Landshut

Karl-HeiB Grundschule
Neue Bergstr. 4
84036 Landshut

© Anja von Klitzing

Anmeldung bis 19.05.2023: Päd. Personal per E-Mail: sabine.silberhorn@isb.bayern.de,
Lehrkräfte unter www.fibs.alp.dillingen.de (FIBS-Nr.: A022-40.1/23/0635-1-392)

TAGUNGSPROGRAMM

- ab 9.00 Uhr** **Ankommen und Anmeldung**
- 9.30 – 10.00 Uhr** **Begrüßung und Einführung ins Tagungsprogramm**
Beitrag von Schülerinnen und Schülern
- 10.00 – 11.00 Uhr** **Impulsvortrag**
„Beziehung zur mir selbst – wie Sorge ich für mich, um in meiner Kraft zu bleiben?“
(Prof. Dr. Barbara Meyer, Katholische Universität Eichstätt)
- 11.00 – 11.15 Uhr** **Bewegte Pause**
(Sabine Silberhorn, Referentin ISB-Ganztagsreferat)
Beitrag von Schülerinnen und Schülern
- 11.15 – 11.45 Uhr** **Projektvorstellung „Gesundheitsfördernde Schulhausgestaltung“**
(Susanne Höglinger-Winter, Rektorin der GS Fürstenstein)
- 11.45 – 12.30 Uhr** **Mittagspause**
- 12.30 – 14.00 Uhr** **Workshop-Phase I**
1 Entspannte Kinder im Ganztag
(Kerstin Meiler, Dipl. Sozialpädagogin, Therapeutin Entspannung)
2 Vom halbherzigen „Ja“ zum positiven „Nein“
(Barbara Hülmeyer, Dipl. Sozialpädagogin, Systemischer Coach)
3 Impulse für soziales Lernen
(Elke Pusch, Systemische Therapeutin)
4 Wunschräume: Raum schaffen, Raum geben, Raum einnehmen
(Kathrin Paulus, Pädagogin Hort Maria-Hilf, Stadtbergen)
5 Resilienz – gesund bleiben im beruflichen Alltag
(Mirjam Prüver, Bildungswissenschaftlerin M.A., Kindheitspädagogin, B.A.)
- 14.00 – 14.15 Uhr** **Kaffeepause**
- 14.15 – 15.45 Uhr** **Workshop-Phase II**
Wiederholung der Workshops aus Phase I
- 15.45 – 16.30 Uhr** **Rückblick und Ausblick – Perspektiven für den pädagogischen Alltag**
Verabschiedung

Der Fachtag findet in Kooperation mit der Regierung sowie den MB-Dienststellen für Gymnasien und Realschulen von Niederbayern statt.