

**Grundschule an der Manzostr.**



---

April 2020

### **Zu unserem Projekt:**

„An der Manzoschule ist das Raumangebot durch die Vergrößerung der Schülerzahl in den letzten Jahren stark eingeschränkt. Die Einfachturnhalle kann den Bedarf an Sport- und Bewegungsangeboten nicht erfüllen. In einem vorhandenen Mehrzweckraum konnten für alle Klassen aber Möglichkeiten zum Entspannen eingerichtet werden. Im Rahmen unseres Schulschwerpunktes zum sozialen Lernen möchten wir der steigenden Aggression und Gewaltbereitschaft durch **Yoga für Kinder** entgegenwirken.

### Unsere damit im Zusammenhang stehenden **Ziele** sind:

- Schaffen eines Bewegungs- und Entspannungsangebotes
- Yoga als Möglichkeit der Entspannung bei Kindern, Lehrkräften, Eltern etablieren
- Zusammenhalt im Kollegium stärken
- Zusammenarbeit mit Eltern und Kooperationspartnern fördern

### In der **Umsetzung** an unserer Schule bedeutet das konkret:

- Yoga-Projekt mit den 550 Schulkindern
- Yoga-Schulung mit 30 Lehrkräften und Yoga@work, auch mit MitarbeiterInnen von Kooperationspartnern
- Team-Fortbildung/SchiLF/Elternpräsentation
- Zusammenhang Yoga - Anti-Aggression - Entspannung bewerten"