



# GRUNDSCHULE Taufkirchen (Vils)

Attinger Weg 11  
84416 Taufkirchen (Vils)

Tel.: 08084/503760  
Fax: 08084/50376110  
e-mail: gstaufkirchen@t-online.de

Grundschule Taufkirchen (Vils) • Attinger Weg 11 • 84416 Taufkirchen (Vils)

Taufkirchen (Vils), den 18.05.2020

## „Ruhe- und Entspannungsangebote“

Die Grundschule Taufkirchen (Vils) ist Ganztageschule, d. h. in jeder Jahrgangsstufe ist eine Klasse eine Ganztagesklasse. Die Räumlichkeiten der Schule wurden im Zuge eines Um- und Erweiterungsbaus so konzipiert, dass zu jedem Ganztagesklassenzimmer ein zusätzlicher Gruppenraum zur Differenzierung und für die Mittagsfreizeit zur Verfügung stand. Seit letztem Schuljahr sind wir ein wenig enger zusammengerückt, da wir eine Partnerklasse in zwei dieser Räume sowie eine Schulküche im dritten Gruppenraum untergebracht haben. Ein Erweiterungsbau beginnt 2020, sodass im Anschluss wieder die Gruppenräume für die Ganztagesklassen zur Verfügung stehen werden.

Gerade für Kinder im Ganztagesbereich ist es besonders wünschenswert, Räume und Zeiten zu schaffen, in denen die Kinder (ganz bewusst) entspannen und zur Ruhe finden können. Im Alltag eines Schultages bleibt leider immer wieder zu wenig Raum dafür, sodass bewusst dafür gesorgt werden sollte. An unserer Schule hatten wir das große Glück, eine aufgrund ihrer Tätigkeit an der Schule täglich anwesende, externe Partnerin gefunden zu haben, die u. a. ausgebildete Kursleiterin für Yoga Nidra ist. Sie brachte ihr Wissen und ihre Kompetenz ganz regelmäßig in unseren wöchentlichen Arbeitsgemeinschaften und Projekten für die Ganztagesklassen ein und bot „Yoga und Entspannung“, „Yoga für Kinder“ bzw. „Yoga Nidra“ an. Daneben konnten wir dieses Angebot auch immer wieder nach Bedarf für interessierte Regelklassenkinder anbieten. In manch einer Klasse wurde die ein oder andere Übung auch „zwischen durch nach Bedarf“ eingesetzt.

Diese „Ruhe und Entspannungsmöglichkeiten“ bereicherten die Kinder und halfen ihnen dabei, innere Stille zu erfahren und zu einer inneren Ruhe zu finden. Auch eher unruhigeren Kindern halfen diese Entspannungsangebote merklich. Insgesamt war für Lehrkräfte, Eltern und auch Kinder selbst der Mehrwert dieses Angebotes klar erkennbar. Es hat den Kindern gutgetan und Freude bereitet, sodass diese AGs und Projekte gerne gewählt wurden.

Leider ist dies in diesem Umfang derzeit nicht mehr möglich, da die externe Partnerin ausschließlich eine wöchentliche Arbeitsgemeinschaft anbieten kann, da sie nicht mehr generell täglich bei uns vor Ort arbeitet.

Wir würden sehr gerne das Angebot wieder verstärkt an der Schule aufnehmen, eine dafür qualifizierte Kraft vorausgesetzt.

Doris Holler, Rektorin  
(Schulleiterin)