

MOBBING



Liebe Schülerin/lieber Schüler,

**diese Broschüre wurde für dich verfasst.
Vielleicht hast du schon Erfahrungen mit dem
Thema Mobbing gemacht.
Wahrscheinlich kommt auch nicht alles, was
du schon weißt, hier vor.**

**Es wäre toll, wenn du dein Wissen und deine
Erfahrungen beim Lesen dieser Broschüre mit
den anderen teilst. Es kann gut sein, dass du
dabei feststellst, dass du mit deinen Erlebnis-
sen, Gefühlen und Ansichten zu diesem Thema
nicht alleine bist.**



**Informationen zum Einsatz der
Broschüre finden Pädagoginnen
und Pädagogen hier:
www.ganztag.isb.bayern.de
Bereich: „Gesundheit & Wohlbefinden“**

WAS IST MOBING ?

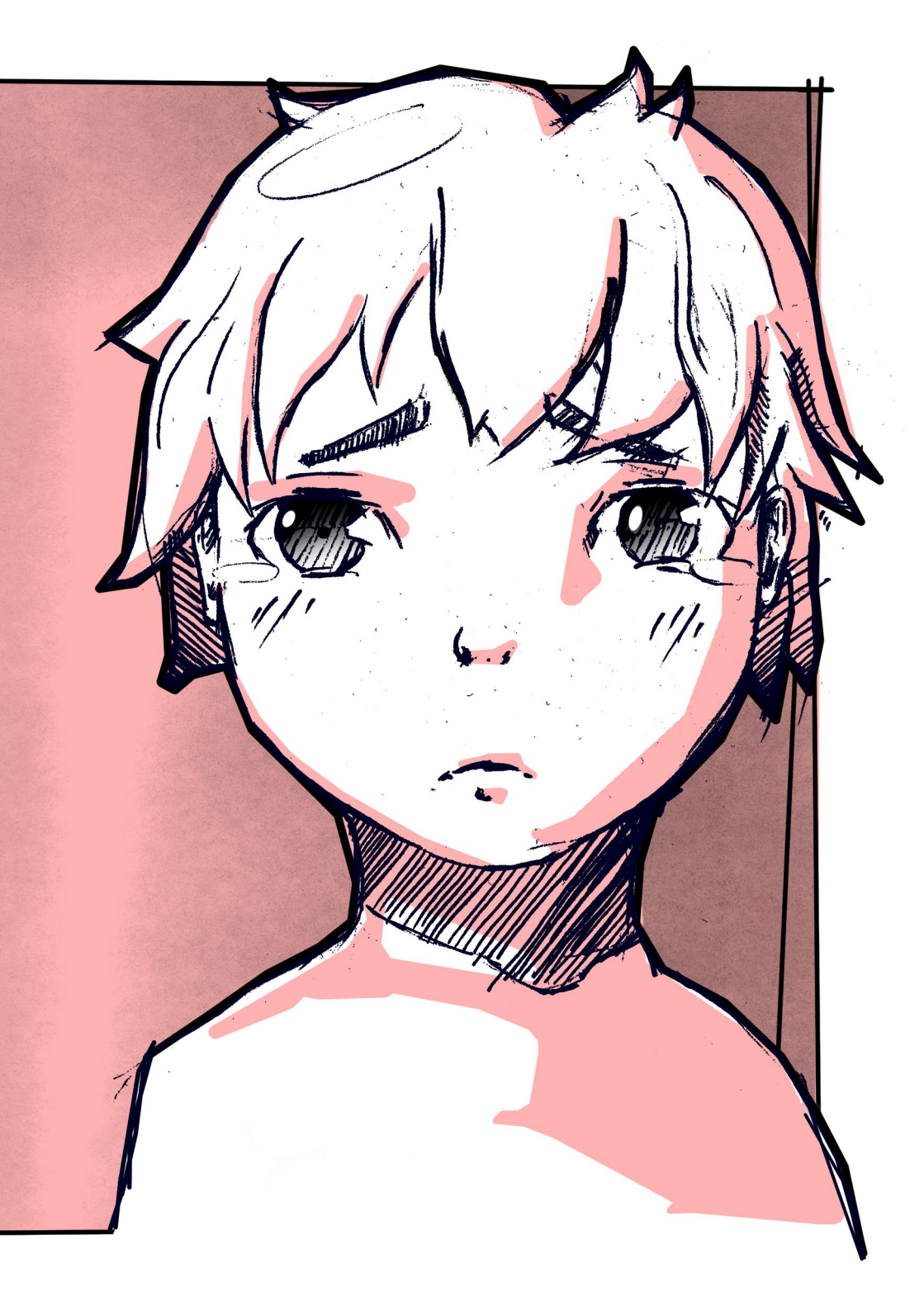
Mobbing ist zielgerichtet gegen eine Person!

MOBBING PASSIERT ÜBER EINEN LÄNGEREN ZEITRAUM!

So kann Mobbing aussehen:

- Körperliche Attacken (Physisches Mobbing)
 - Beschimpfungen und Beleidigungen
(Verbales Mobbing)
 - Ausgrenzung (Relationales Mobbing)
- Demütigungen und/oder Gerüchte zur sexuellen Orientierung (Sexualisiertes Mobbing)

HAST DU SO ETWAS SCHON ERLEBT?







WAS KANNST DU TUN, WENN DU GEMOBBT WIRST?

Eltern, Lehrkräfte, Freundinnen und Freunde,
andere Erwachsene etc. können dir helfen!

Erzähle es so lange, bis dir jemand hilft!

Die Akteurinnen/Akteure versuchen dir vielleicht
einzureden, dass du niemandem davon erzählen sollst.

Das ist falsch!

Wichtig:

HOL DIR HILFE! SPRICH DARÜBER!

Es ist nicht deine Schuld,
dass du unfair behandelt wirst.

**MIT WEM WÜRDEST
DU SPRECHEN,
WENN DU IN DER SCHULE
GEMOBBT WERDEN WÜRDEST?**

WARUM WERDEN KINDER & JUGENDLICHE ZU AKTEURINNEN/AKTEUREN ?

- Überspielen eigener Unsicherheit
 - Neid auf das Opfer
- Ablenkung von eigenen Problemen
 - Erleben von Macht und Einfluss

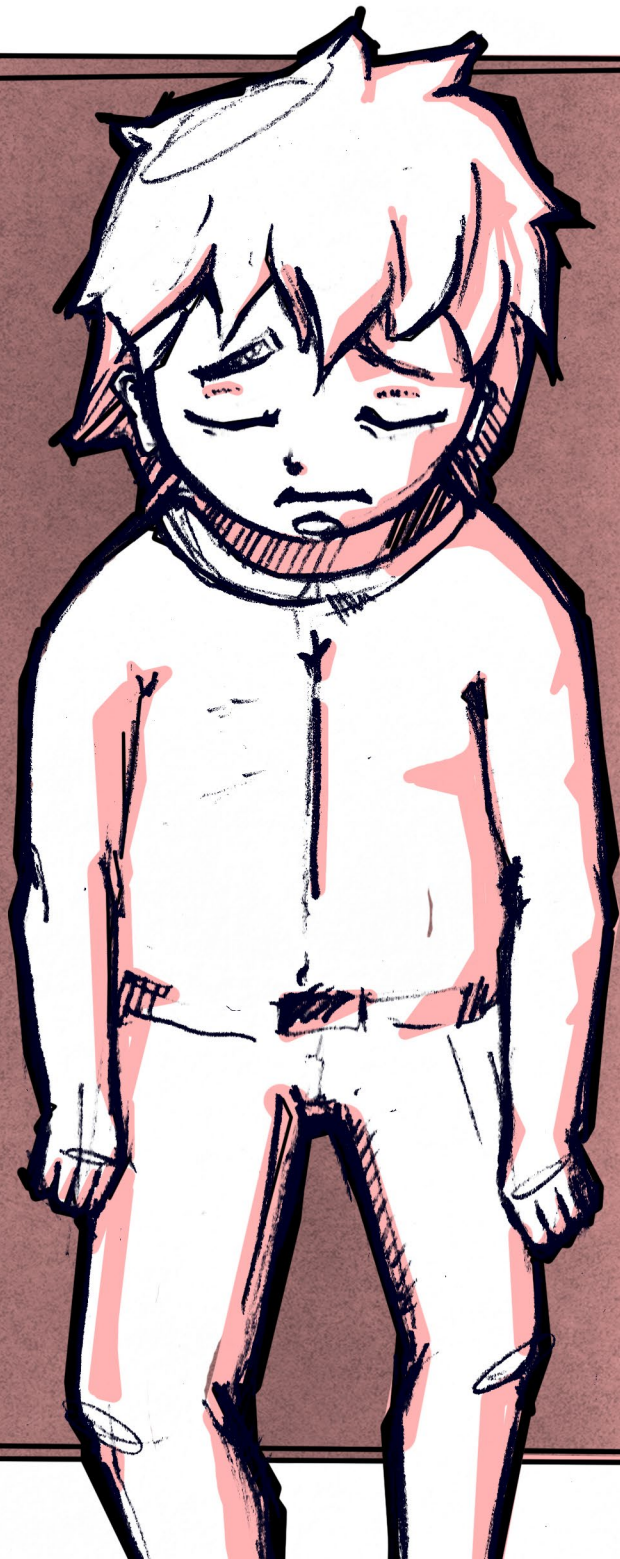
Es gibt viele weitere Gründe.

Vergiss nicht:

**NICHT DIE/DER BETROFFENE IST SCHWACH,
SONDERN DIE AKTEURIN/ DER AKTEUR.**

**WIE DENKST DU DARÜBER?
KENNST DU EIN
KONKRETES BEISPIEL?**





WORAUF ZIELEN DIE ÄUßERUNGEN DER AKTEURINNEN/AKTEURE OFT AB?

Aussehen, Gewicht, Haarfarbe, Religion,
Nationalität, Behinderung, familiärer Hintergrund
usw.

Denk immer daran:

JEDER MENSCH IST EINZIGARTIG!

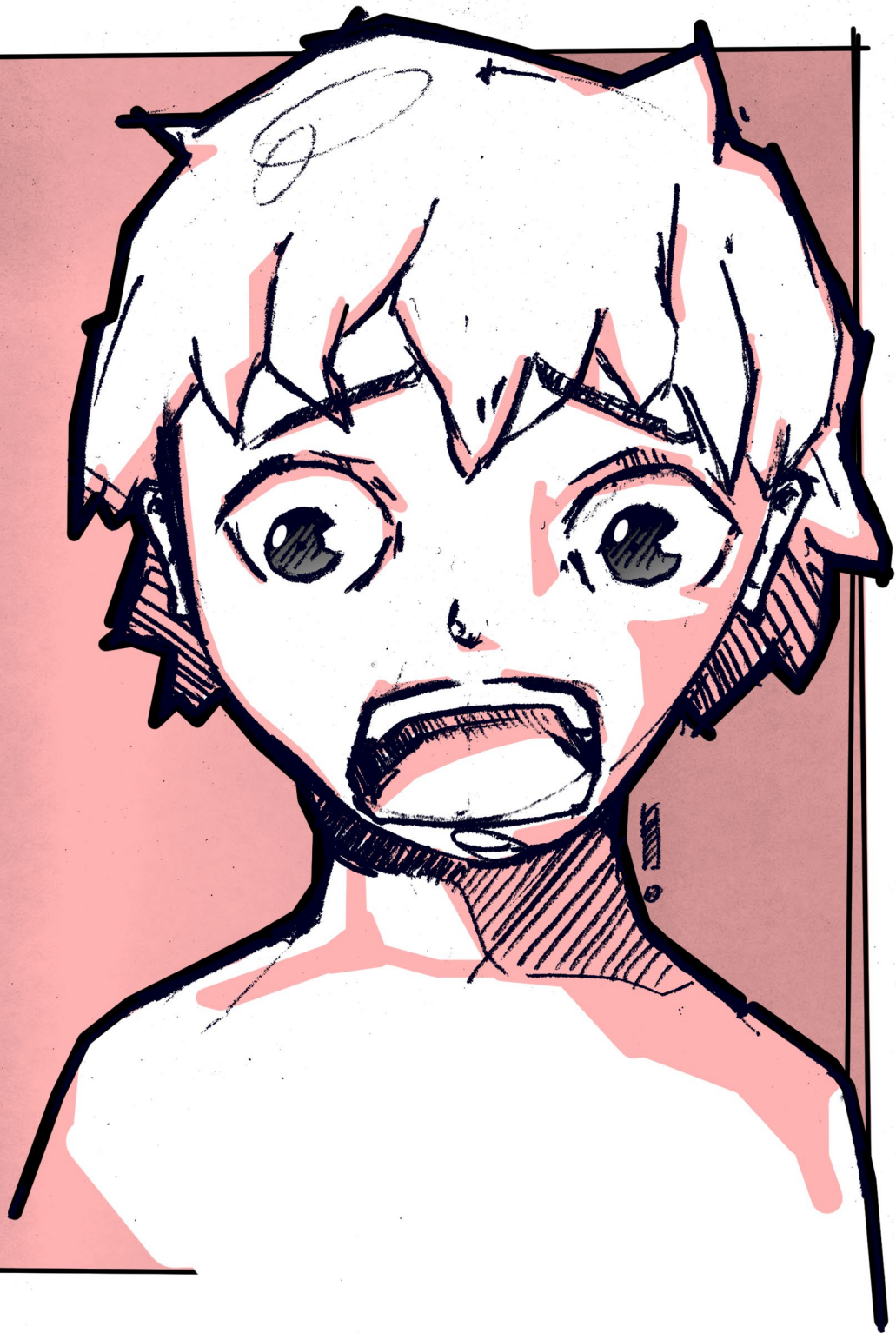
MOBBING KANN JEDEM PASSIEREN!

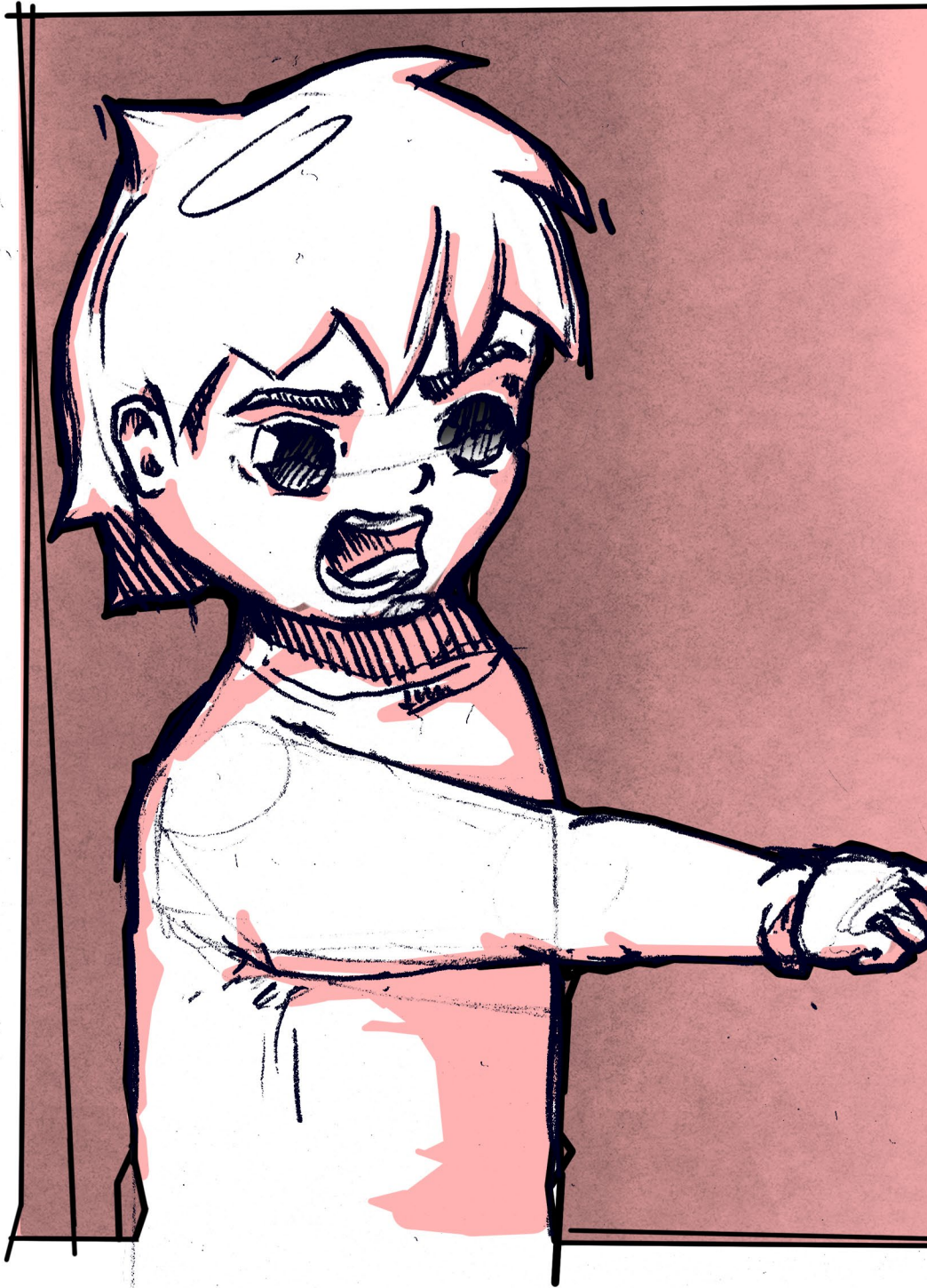
WAS MACHT DICH EINZIGARTIG?

Mobbing kann zu ernsthaften Folgen führen.

Die Schulleitung wird immer darüber informiert.
Nicht selten kann mit der Zeit die Akteurin zur Betroffenen und der Akteur zum Betroffenen werden!

**WELCHE FOLGEN KANN
MOBBING FÜR
DIE AKTEURINNEN/AKTEURE
IN DER SCHULE HABEN?**






WIE KANNST DU HELFEN, WENN JEMAND GEMOBBT WIRD?

SCHAU HIN UND BEZIEHE STELLUNG!

Wenn du wegschaust,
unterstützt du die Akteurinnen/Akteure!

Informiere einen Erwachsenen, der helfen kann!
Sei eine Freundin/Sei ein Freund!



**HAST DU SCHON EINMAL
STELLUNG BEZOGEN,
ALS JEMAND UNGERECHT
BEHANDELT WURDE?**

Herausgeber:

Staatsinstitut für Schulqualität
und Bildungsforschung

Kontakt:

Staatsinstitut für Schulqualität
und Bildungsforschung

Grundsatzabteilung
Schellingstr. 155
80797 München

E-mail: abt.ga@isb.bayern.de
Internet: www.isb.bayern.de

Redaktion:

Stefanie Pistor, Daniel Reitberger, Martin Walter

Unter Mitwirkung von:

Sabine Silberhorn, Katrin Weigert,
Stefan Rochelmeyer

Grafiken/Gestaltung/Layout:

Stephan Pokorny

Stand: Februar 2023



ISB