



## Beschreibung des Tools **Komplimente-Regen**

Martina Lippenberger

### **Komplimente-Regen für das Team - warum?**

Wir alle brauchen Wertschätzung und Anerkennung sowie positive Rückmeldung. Gesehen zu werden in unserer Profession und unserem Wirken, aber auch als Mensch und als Teil eines Teams, ist grundlegend wichtig. Sich gegenseitig im Team sehen, auf Augenhöhe mit dem, was jede einzelne Person Besonderes mitbringt oder kann, sich schätzen und gegenseitig unterstützen, ist eine der größten Möglichkeiten, die wir im Team haben. Schaffen wir einen positiven Raum oder Rahmen, in dem wir gemeinsam arbeiten, sind wir besser und stärker. **Ganztag – Wir sind ein Team!** Anerkennender, wertschätzender Umgang im Team ist eine Haltung und Einstellung, die unterstützt, das individuelle Potential noch mehr zu entfalten.

### **Handhabung**

Es geht darum, sich gegenseitig im Team aufzuzeigen, was die einzelnen Personen gut können oder was die Teammitglieder aneinander schätzen sowie den Blick auf das Positive zu lenken und sich untereinander eine anerkennende, wertschätzende Rückmeldung zu geben.

### **Variante 1: Komplimente-Regen online**

Als Einstieg, Refresher oder zum Ende eines Online-Meetings werden die Teilnehmenden in kleine Gruppen (Breakout-Räume) bis max. 5 Personen aufgeteilt. Die Breakout-Session sollte ca. 20 Minuten umfassen. Wenn die Teilnehmenden in ihren Räumen sind, dürfen sie nacheinander den **Komplimente-Regen** genießen. Eine Person beginnt, die restlichen geben ihr nacheinander für ca. 3 bis 4 Minuten positive Rückmeldung für das, was man an ihr persönlich bzw. beruflich sehr schätzt. Im Anschluss folgt die nächste Person.

### **Variante 2: Komplimente-Regen in der Teambesprechung**

In einer Vor-Ort-Teambesprechung oder Konferenz kann der **Komplimente-Regen** ebenfalls zu Beginn, als Refresher nach der Pause oder als Abschluss eingesetzt werden.

In einer kleineren Gruppe sitzen die Teammitglieder im Kreis und können sich gut sehen. Wie in der Online-Variante beginnt eine Person, die restlichen geben ihr nacheinander für ca. 3 bis 4 Minuten positive Rückmeldung für das, was man an ihr persönlich bzw. beruflich sehr schätzt. Im Anschluss folgt die nächste Person

Für größere Teamsitzungen ist es möglich, vorab Zweierteams zu bilden. Anschließend bekommen die Teilnehmenden einige Minuten Bedenkzeit, um sich wertschätzende und positive Rückmeldungen für ihr jeweiliges Gegenüber zu überlegen. Auf Ansage stehen alle auf, finden sich in Zweierteams zusammen und lassen es gegenseitig „Komplimente regnen“.

### Variante 3: Komplimente-Wertschätzungskarte

Diese Variante eignet sich zum Geburtstag oder Dienstjubiläum eines Teammitglieds, zu Weihnachten oder zum Jahresende für alle im Team. Die Kopiervorlage wird für die entsprechende Person auf A4 oder A3 kopiert und mit Namen versehen und anschließend in die Fächer der anderen Teammitglieder verteilt. Alle tragen das, was sie an der jeweiligen Person schätzen, in ihre persönliche **Komplimente-Wertschätzungskarte** ein. Über eine zentrale Sammelstelle werden die Komplimente-Wertschätzungskarten gesammelt, sortiert und in einem geeigneten Rahmen (Abschlussfest, Geburtstagsfest, Jubiläum) in einem Kuvert als persönlicher Brief übergeben.



Ganztig – Wir sind ein Team!

