

Leseanregungen und hilfreiche Links zum Thema Gesundheit und Wohlbefinden

ausgewählte Literatur

- Bernhard, H., Wermuth, J.: Stressprävention und Stressabbau. Praxisbuch für Beratung, Coaching und Psychotherapie, Beltz Verlag, Weinheim, Basel 2011
- Cramer, C., Friedrich, A., Merk, S.: Belastung und Beanspruchung im Lehrerinnen- und Lehrerberuf: Übersicht zu Theorien, Variablen und ergebnissen in einem integrativen Rahmenmodell. In: Bildungsforschung (2018) 1, S. 1-23, Frankfurt am Main.
- Gräßer, M., Hovermann, E.: Ressourcenübungen für Erwachsene, Beltz Verlag Weinheim, 2019
- Hascher, T. Wohlbefinden in der Schule. In: H. Rost (Hrsg.), Pädagogische Empirische Pädagogik, Landau, 2014.
- Hillert, A. u. a.: Lehrergesundheit, AGIL-das Präventionsprogramm für Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf, Klett-Cotta Verlag, Stuttgart, 2018.
- Hillert, A., Koch St., Kiel, E., Weiß, S., Lehr, D.: Psychische Erkrankungen von Lehrkräften: Berufsbezogene Therapie- und Präventionsangebote in Empirische Pädagogik 2014, 28. Jahrgang, Heft 1, S. 190-204, Verlag Psychologie und Entwicklungspsychologie; Bd. 40, Waxmann, Münster, 2004.
- Kaluza, G.: Gelassen und sicher im Stress. Das Stresskompetenz-Buch: Stress erkennen, verstehen, bewältigen, Springer Verlag, Berlin, 7. Auflage 2018,
- Kaluza, G.: Stressbewältigung. Trainingsmanual zur psychologischen Gesundheitsförderung, Springer Verlag, Berlin, 4. Auflage 2018
- Klusmann, U., Waschek, N.: Gesundheit und Wohlbefinden im Lehrerberuf. Hogrefe Verlag. Göttingen. 2018.
- Richey, P., Fischer, N.: Belastete Lehrkollegien - schlechtes Beziehungsklima? Wirkt sich die Belastung von Lehrkollegien auf das Beziehungsklima und schulische Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler aus? In: Empirische Pädagogik, 33 (2019) 4, S. 414-432, Landau.
-

weiterführende Links

- <https://www.lehrer-online.de/fokusthemen/dossier/do/lehrergesundheit/>
- <https://www.ganztaegig-lernen.de/themenschwerpunkt-wellbeing-eine-kurze-definition>
- <https://www.dkjs.de/aktuell/meldung/news/wellbeing-wohlfuehlfaktor-fuer-bildungserfolg/>
- <https://www.zpg-bayern.de/gute-gesunde-schule.html>

- https://www.beltz.de/fachmedien/paedagogik/zeitschriften/paedagogik/themen/schwerpunkte/gesundheit_und_gute_schule.html
- <https://leitbegriffe.bzga.de/alphabetisches-verzeichnis/salutogenese/>
- <https://www.zpg-bayern.de/lehrergesundheit-mit-agil.html>
- <https://leitbegriffe.bzga.de/alphabetisches-verzeichnis/wohlbefinden-well-being/>
- <https://deutsches-schulportal.de/bildungswesen/lehrergesundheit-baerbel-wesselborg-was-den-lehrerberuf-so-stressig-macht/>